



Gruppe/ Abteilung	Zusatzbemerkung	Trainingstag	Zeit [h]	zuständiger Trainer
Taekwondo	<i>nur kontaktloses Training</i>	Freitag	16:00 bis 18:00	Nadine Krajewski & Sebastian Kellner
Eltern-Kind-Turnen		Mittwoch	15:00 bis 16:15	Gerald Lichter
Werfer	Jugend	Mittwoch	18:00 bis 19:30	Peter Rübenach
	Senioren	Mittwoch	19:30 bis 20:30	
Kinder Leichtathletik	Gruppe 2	Montag	16:00 bis 18:30	Petra Weidenbach & Astrid Stommel
	Gruppe 3	Donnerstag	17:00 bis 19:00	Petra Weidenbach & Tanja Seibel
Gymnastik Alte Herren		Montag	19:30 bis 20:30	Theo Schmitz

Regeln:**Ort** jeweils "Auf dem Strauben"

- der jeweils aktuellen CoBeLVO ist Folge zu leisten

<https://corona.rlp.de/de/service/rechtsgrundlagen/>

- Auszug aus der aktuellen CoBeLVO:

1. Trainingseinheiten nur ohne Zuschauer stattfinden dürfen;
2. während der gesamten Trainingszeit das Einhalten eines Abstands von mehr als 1,5 Metern zwischen sämtlichen anwesenden Personen, insbesondere zwischen Spielerinnen und Spielern, Sportlerinnen und Sportlern sowie Betreuerinnen und Betreuern, zu gewährleisten ist; ein Training von Spiel- und Wettkampfsituationen, in denen ein direkter Kontakt erforderlich oder möglich ist, ist untersagt;
3. besondere Hygieneanforderungen beachtet und eingehalten werden, insbesondere im Hinblick auf Desinfektion von benutzten Sport- und Trainingsgeräten;
4. die Benutzung von Nassräumen und Umkleidekabinen nur einzeln erfolgt;
5. Kontakte außerhalb der Trainingszeiten auf ein Minimum beschränkt werden; dabei ist die Einhaltung eines Mindestabstands von mindestens 1,5 Metern zu gewährleisten; falls Räumlichkeiten die Einhaltung dieses Mindestabstands nicht zulassen, sind sie zeitlich versetzt zu betreten und zu verlassen.

- Umkleide-Kabinen bleiben i.d.R. verschlossen und dürfen nur nach Rücksprache mit dem Trainer genutzt werden und nur einzeln aufgesucht werden

*Dusch-Utensilien (Shampoo, Cremeseife, etc sowie Handtücher o.ä.) werden **nicht** vom Verein gestellt und müssen eigenständig vom Trainings-Teilnehmer mitgebracht und auch wieder entsorgt werden*

- Toiletten dürfen nur einzeln aufgesucht werden

Papierhandtücher für die Toiletten hält der Verein vor

- Anreise und Abreise zügig und den Abstandsregeln entsprechend

- keine Zuschauer erlaubt

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
14:00								
14:30								
15:00			Eltern-Kind-Turnen					
15:30								
16:00	Kinder Leichtathletik				Taekwondo			
16:30								
17:00								
17:30								
18:00			Werfer	Kinder Leichtathletik				
18:30								
19:00								
19:30	Gymnastik Alte Herren							
20:00								
20:30								
21:00								