Prüfungssteckbrief

10. Kup

Prüfungsinhalte:

- Verhaltensregeln beim Training / im Dojang

Verhaltensregeln im Dojang:

- Ich bereite mich auf das Training vor. Dazu gehört, dass ich, wenn ich lange Haare habe, diese zusammen binde und meine Finger- und Fußnägel sauber und kurz sind
- Ich trage einen sauberen und vollständigen Taekwondo-Anzug
- Mein Gürtel ist korrekt gebunden
- Ich finde mich pünktlich zum Training ein
- Wenn der Trainingsraum betreten oder verlassen wird, verbeuge ich mich
- Während des Trainings herrscht Ruhe. Ich höre auf meine Trainer und störe meine Kameraden nicht
- Ich respektiere meine Sportkameraden und achte meine Trainer
- Ich darf während des Trainings keinen Schmuck und keine Uhr tragen

Koreanische Grundbegriffe:

- Trainingsraum - Dojang
- Taekwondo-Anzug - Dobok
- Taekwondo-Gürtel - Ty

Stand 10.02.2018