

■ Teilnahme am TAEKWONDO-Breitensportlehrgang



Vor dem Training stellen sich die Taekwondoin zur Begrüßung auf.

NIEDEROBERWEILER. Am Samstag, 5. Mai fand in Bingen ein offener Breitensportlehrgang der Taekwondo-Union Rheinland-Pfalz e.V. statt. Ein Team der neu gegründeten Abteilung „Taekwondo“ des Turn- und Sportvereins NiederOberweiler e.V. nahm mit 28 anderen Vereinen aus RLP, Hessen, NRW und dem Saarland daran teil. Insgesamt waren über 220 Teilnehmer vor Ort, um von sechs Referenten, darunter Welt- und Europameister sowie hochrangigen Taekwondo-Trainern Neues zu lernen.

Die Burgbrohler Taekwondoer konnten sich dabei nicht nur in den Disziplinen Selbstverteidigung, Formenlauf und Wettkampf weiterbilden, sie gewannen auch Eindrücke zum allgegenwärtigen Thema „Selbstbehauptung und Deeskalation auf dem Schulweg“ und nahmen an einem Fitness-Workout teil. Wer jetzt auch Interesse an diesem Kampfsport hat und mehr Informationen möchte, kann sich an taekwondo@tusunow.de wenden oder einfach den Trainer Sebastian Kellner unter 0176-22671749 anrufen.



Die Trainerin Nadine Krajewski (r.) und ihre Taekwondoin kehren mit den gewonnenen Erfahrungen sichtlich begeistert nach Hause zurück.
Fotos: privat