» Sport

Mit Hand, Fuß und Disziplin

Taekwondo-Abteilung in Burgbrohl nimmt Trainingsbetrieb auf

Das erste Training des TuS-Taekwondoins fand am 26. Januar in Burgbrohl mit den Trainern Nadine Krajewski und Sebastian Keller statt. *Foto: privat*

BURGBROHL. Am Freitag, 26. Januar, fand das erste Training der neu gegründeten Abteilung Taekwondo des Turn- und Sportvereins Niederoberweiler e.V. statt. Taekwondo ist eine koreanische Kampfsportart, die sich durch ihre vielseitigen Fußtechniken und Dynamik auszeichnet. Ebenso zum Repertoire dieser Sportart gehören Selbstverteidigung, Formenlauf und Wettkampf. Den Schülern soll hierbei vor allem Disziplin und der Respekt vor anderen gelehrt werden. Die junge Abteilung wird durch die Trainer Nadine Krajewski und Sebastian Kellner geleitet. Beide betreiben diesen olympischen Sport schon seit vielen Jahren und haben bereits in anderen Vereinen Kinder, Jugendliche und Erwachsene aller Altersstufen trainiert. Zurzeit findet das Training freitags von 15 bis 16:30 Uhr statt und ab dem 21. Februar wird eine weitere Trainingseinheit jeden Mittwoch von 17 bis 18:30 Uhr angeboten. Interessenten sind gerne eingeladen, an einem Probetraining teilzunehmen.

Wer mehr Informationen möchte, kann sich an taekwondo@tus-now.de wenden oder einfach unter 0176-22671749 anrufen.